



Den Schamanismus gibt es bei allen Naturvölkern, zum Beispiel bei den asiatischen, indianischen und afrikanischen Stämmen. Aber auch in der europäischen Geschichte gibt es uralte schamanische Traditionen. Schon vor Tausenden von Jahren gab es besondere Menschen (Schamanen), die sich durch ganz besondere Techniken in Trance versetzen konnten. In diesem Zustand konnten sie nun Kontakt mit ihren dortigen weisen Helfern und Verbündeten aufnehmen. In der heutigen schamanischen Kultur gehört es zum oft langen Ausbildungsweg des Schamanen, dass er selbst zuerst heil werden muss, bevor er andere heilen kann. Im Schamanismus werden die Begriffe "Heilung - Heil- Das Heilige" im ursprünglichen Zusammenhang gesehen. Durch die Kontaktaufnahme mit unseren weisen Helfern in der nicht alltäglichen Wirklichkeit wird uns der Zugang zu schamanischen Methoden der Selbstheilung eröffnet.

Der Schamanismus hat eine uralte Tradition, er durchzieht alle Kulturen und ist ein Streben nach Wissen und persönlicher Kraft. Man kann sagen, dass er die Vorstufe aller bekannten Religionen darstellt (im psychologischen und philosophischen System), ohne jedoch selbst eine Religion zu sein.

Oft werde ich gefragt: "Ist Schamanismus eine Religion? Eine Sekte? Oder gar eine fernöstliche Kampfsportart?" Nichts davon trifft auch nur im Entferntesten zu. Der Schamanismus hat über Jahrtausende hinweg eine Reihe von Techniken entwickelt, die es dem Schamanen oder seinen Schülern erlauben, die scheinbare Kluft zwischen der physischen Welt und den Reichen (Ebenen) der Imagination und der Vision bewusst überbrücken zu lernen. Der enorme Vorteil dieser Form von spiritueller Führung ist, dass man (außer bei speziellen Ritualen) keinerlei äußere Werkzeuge benötigt. Viele Menschen sind von der Einfachheit des Schamanismus überrascht und nehmen ihn deswegen nicht recht ernst. Aber diese Einfachheit im Schamanismus muss man durchleuchten, um ihn wirklich zu verstehen. Religion ist Glaube. Schamanismus ist Glaube. Der Schamanismus kennt keine Theologien, sondern er baut auf etwas auf, was Religionen mit großer Vorliebe vermeiden - den SEXUS. Für die in Nepal lebende Schamanin Maile Lama bedeutet Schamanismus "Ungerichtete Liebe". Ich möchte mich dieser Meinung ganz anschließen. Im Schamanismus gibt es keine begriffliche Einengung. An unzähligen

Orten auf unserem Planeten Erde wird das uralte schamanische Wissen wieder neu entdeckt, und sogar die Wissenschaftler unserer Zeit interessieren sich nun auch langsam (wohlgemerkt "langsam") für die Phänomene des Schamanismus. In einer so schnelllebigen, hoch-industrialisierten Zeit wie dieser, wo Millionen von Menschen auf der Suche nach der Sinnhaftigkeit des Lebens sind, wird der Schamanismus für viele Suchende ihr Königsweg zur Selbstfindung und zu einem harmonischen Leben.

Es ist also derzeit total "in", sich mit dem Schamanismus zu beschäftigen. Aber sich nur damit zu beschäftigen oder einige Seminare zu besuchen, wird nicht ausreichen, den Schamanismus klar zu erkennen und ihn in seiner vielseitigen Art zu verstehen und zu erlernen.

In meinem Buch "Der Landschamane - Die Kunst des Heilsamen Helfens" beschreibe ich meinen Lebensweg vom Masseur zum Geistesheiliger und Schamanen, und Hilfesuchende schildern die Heilerfolge, die sie unter meiner schamanischen Begeleitung erfahren durften. Seit 30 Jahren bin ich nun schon in der Branche des heilsamen Helfens sowohl als Praktiker und als Lehrer tätig, und habe es mir zur Aufgabe gemacht, mein Wissen und meine Fertigkeiten an interessierte Menschen weiterzugeben; die wiederum Freude daran haben, sich selbst, anderen Menschen, den Tieren und der Natur heilsam zu helfen. .

Gesundheitsschule Kurt Brückler, A-8942 Wörschach 225,
Tel. + Fax: 0043(0)3612/24244, Mobil:
0043(0)664/4956028 www.energieschule.com www.land-schamane.com
kurt@land-schamane.com

Mehr über Kurt Brückler und Schamanismus lesen Sie in der Zeitschrift *naturel* Ausgaben Sep., Okt., Febr. und Mai. Rufen Sie an: 0351/56 355 930 oder www.verlag-naturel.de

KURT BRÜCKLER

Leiter der Gesundheitsschule für Massagen, Shiatsu, Meditation, Energiearbeit und Schamanismus. Gewerbl. Masseur, Kosmetiker, Fußpfleger, Kinesiologe, Handaufleger, Auratherapeut, Reiki-Meister-Lehrer, Meditationslehrer, Farbtherapeut, Kartenleger, Radiästhet, Shiatsu-Therapeut, Schamane, Geistesheiliger und Buchautor, bekannt durch Fernsehen, Rundfunk u. Medien.

